



ZARIADENIE  
SOCIÁLNYCH SLUŽIEB  
TISOVČEK



BANSKOBYSŤRICKÝ  
SAMOSPRAVNÝ KRAJ

## Jedálny lístok 02.09.2024 - 08.09.2024

### DIA

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Večera
Pondelok 02.09.2024	<b>Tvarohová pomazánka, celozrnný chlieb, ovocný nápoj</b>		<b>Drožd'ová polievka, celozrnný chlieb 1 50g Bravčové na šampiňónoch, 1 00g uhorkový šalát, ovocný nápoj</b>	<b>250g Zeleninové karbonátky, celozrnný chlieb 1,3</b> ovocie, ovocný čaj 1,3 II.V: Alfa bio nátierka, celozrnný chlieb 1
Utorok 03.09.2024	<b>Šunka, maslo, zelenina, celozrnný chlieb, čierny ovocný nápoj</b>		<b>Kyslá fazuľová polievka, celozrnný chlieb 1 50g Kuracia pečeň na cibul'ke, 1 50g uhorka, ovocie, ovocný čaj 1</b>	<b>1 50g Bravčový perkelt, 1 50g varené zemiaky, celozrnný chlieb 1</b> bylinkový čaj 1 <b>II.V: Dia ovocný výživa 1</b>
Streda 04.09.2024	Dia džem, maslo, <b>celozrnný chlieb, grankovo ovocný nápoj</b>		<b>Slepačí vývar s rezancami 1,9 1 50g Vyprážaný kurací rezeň, 1 50g kumpot, ovocný nápoj 1,3,7</b>	Pomazánkové maslo, celozrnný chlieb, paradajka, ovocný nápoj 1,7 <b>II.V: Tuniaková nátierka, celozrnný chlieb 1</b>
Štvrtok 05.09.2024	Cesnaková pomazánka, <b>celozrnný chlieb, bylinkovo ovocný nápoj</b>		<b>Kapustová polievka, celozrnný chlieb 1 50g Belehradský plátok, 1 00g tekvicový olej, 1 00g cvikla, ovocný nápoj 1</b>	<b>250g Zemiaky so slaninkou a celozrnný chlieb 1,3</b> acidofilné mlieko, Dia keks 1,7 <b>II.V: Eidam, maslo, celozrnný chlieb 1</b>
Piatok 06.09.2024	Šunka, maslo, <b>celozrnný rožok, ovocný nápoj</b>		<b>Mrkvová polievka s haluškami 1,3 1 50g Sviečková na smotane, 80g varené zemiaky, ovocný nápoj 1,3,7</b>	<b>250g Rezance s tvarohom, celozrnný chlieb 1,3</b> ovocie, bylinkový čaj 1,7 II.V: Šunková pena, celozrnný chlieb 1
Sobota 07.09.2024	<b>Varené párky, horčica, celozrnný chlieb, čierny čaj 1,10</b>		Šošovicová polievka, celozrnný chlieb 1,7 <b>250g Langoše so syrom, cesnakovo ovocie, ovocný čaj 1,3,7</b>	<b>250g Rizoto s kuracím mäsom, celozrnný chlieb 1,3</b> bylinkový čaj 1,7 II.V: Treska v majonéze, celozrnný chlieb 1,4
Nedeľa 08.09.2024	Syrokrem, maslo, <b>celozrnný chlieb, bylinkovo ovocný nápoj</b>		<b>Zeleninová polievka s cestovinou 1 50g Pečená krkovička, 1 50g varené zemiaky, 1 00g kumpot, puding, ovocný nápoj</b>	Saláma, maslo, celozrnný chlieb, ovocný džús 1,7 II.V: Jogurt, celozrnný chlieb 1,7

**Poznámka k JL** :Váha mäsa na JL je uvádzaná v surovom stave

Prípravované jedlá môžu obsahovať niektoré druhy alergénov: 1-obilniny, 3-vajcia, 4-ryby, 7-mlieko ,8-orechy, 9-zeler, 10-horčica

.....  
Riaditeľka

.....  
Zdravotná sestra

.....  
Hlavná kuchárka

.....  
Zástupca rady obyvateľov

.....  
Kuchárka