

## Jedálny lístok 25.08.2025 - 31.08.2025

### DIA

| Dátum                  | Raňajky                                                    | Desiata       | Obed                                                                                                                 | Večera                                                                                                        |
|------------------------|------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pondelok<br>25.08.2025 | <b>Lahôdková pomazánka, celozrnný chlieb, ovocný</b>       | <b>ovocie</b> | <b>Čícerová polievka, celozrnný chlieb 1 50g Bratislavské plece na smotane, ovocný nápoj 1,7</b>                     | <b>2 50g Krupicová kaša s maslom</b><br>ovocie, čierny čaj 1,7<br>II.V: Jogurt, celozrnný chlieb 1,7          |
| Utorok<br>26.08.2025   | <b>Šunka, maslo, zelenina, celozrnný chlieb, čierny</b>    | <b>ovocie</b> | <b>Kyslá zemiaková polievka, celozrnný chlieb 300g Hubové rizoto, 1 00g uhorka</b><br>ovocie, ovocný čaj 1,7,14      | <b>2 50g Sedliacka omeleta, celozrnný chlieb</b><br>ovocný čaj 1,3<br>II.V: Eidam, maslo, celozrnný chlieb    |
| Streda<br>27.08.2025   | Dia džem, maslo,<br><b>celozrnný chlieb, kakao</b>         | <b>ovocie</b> | <b>Hovädzí vývar s rezancami 1,9 1 50g Twistové mäso, 1 50g zemiaky, 1 00g čalamáda, ovocný nápoj 1,3</b>            | Bambino, maslo, celozrnný chlieb,<br>paradajka, ovocný nápoj 1,7<br>II.V: Banán, jablko 1                     |
| Štvrtok<br>28.08.2025  | <b>Vajíčková pomazánka, celozrnný chlieb, ovocný</b>       | <b>ovocie</b> | <b>Mrkvová polievka s rajbaničkou 1 2 50g Pečené kuracie stehno, 1 00g kompót, ovocný nápoj 1,7</b>                  | <b>2 50g Cestovina so zeleninovou omáčkou</b><br>ovocie, bylinkový čaj 1,7<br>II.V: Nárez, celozrnný chlieb 1 |
| Piatok<br>29.08.2025   | Pomazánkové maslo,<br><b>celozrnný chlieb, ovocný</b>      | <b>ovocie</b> | <b>Falošná gulášová polievka, celozrnný chlieb 1 50g Mleté mäso s kečupom, 1 00g syrom, ovocie, ovocný nápoj 1,7</b> | <b>2 50g Pečené zemiaky, acidofilná omáčka</b><br>Dia keks 1,7<br>II.V: Dia ovocná výživa, piškóty 1          |
| Sobota<br>30.08.2025   | Varené párky, horčica, chlieb,<br><b>čierny čaj 1,1 0</b>  | <b>ovocie</b> | Krémová špenátová polievka s opekaným chlebom 1<br><b>2 50g Genadírsky pochod, 50g uhorka</b><br>ovocný čaj 1        | <b>2 50g Mexický fazuľa, chlieb, omáčka</b><br>jogurt, ovocný čaj 1<br>II.V: Syrokrem, celozrnný chlieb 1,7   |
| Nedeľa<br>31.08.2025   | Šunka, maslo,<br><b>celozrnný chlieb, bylinková omáčka</b> | <b>ovocie</b> | <b>Karfiolová polievka s haluškami 1 1 50g Kuracie soté s kukuricou, 1 00g cvikla, koláč, ovocný nápoj</b>           | Alfa bio nátierka, maslo, celozrnný chlieb,<br>ovocný džús 1,7<br>II.V: Saláma, maslo, celozrnný chlieb 1,7   |

**Poznámka k JL :** Váha mäsa na JL je uvádzaná v surovom stave

Pripravované jedlá môžu obsahovať niektoré druhy alergénov: 1-obilniny, 3-vajcia, 4-ryby, 7-mlieko ,8-orechy, 9-zeler, 10-horčica

.....  
Riaditeľka

.....  
Zdravotná sestra

.....  
Hlavná kuchárka

.....  
Zástupca rady obyvateľov

.....  
Kuchárka