



Jedálny lístok 21.10.2024 - 27.10.2024

DIA

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Večera
Pondelok 21.10.2024	Bryndzová pomazánka, celozrnný chlieb, ovocný	ovocie	Hrachová polievka s opekaným ch 1 50g Belehradský plátok, 1 00g r 1 00g paradajkový šalát, ovocný n	250g Zemiaky s kyslou kapust ovocie, bylinkový čaj 1,3,7 II.V: Dia džem, maslo, celozrnný chlieb 1,7
Utorok 22.10.2024	Moravské mäso, maslo, zelenin celozrnný chlieb, čierny	ovocie	Polievka z fazuľových strukov, ce 250g Falošné lazane, Dia keks, ovocný nápoj 1,3,7	Špenát, volské oko, celozrnný c ovocie, bylinkový čaj 1,3,7 II.V: Syrokrém, celozrnný chlie
Streda 23.10.2024	Jogurt, maslo, celozrnný chlieb, biela ka	ovocie	Jesenná polievka s rajbaničkou 1, 1 50g Kuracia živánska, 1 50g zen 50g uhorka, ovocný nápoj 1,7	Parížsky šalát, celozrnný rožok, ovocný nápoj 1,7 II.V: Nárez, celozrnný chlieb 1
Štvrtok 24.10.2024	2ks syr, maslo, celozrnný chlieb, bylinko	ovocie	Rascová polievka s vajcom, celozr 1 50g Bratislavské plece na smota ovocie, ovocný nápoj 1,7	1 50g Pečená jaternica, 1 50g v 100g cvikla, ovocný čaj 1 II.V: Slané pečivo 1
Piatok 25.10.2024	Drožd'ová pomazánka, celozrnný chlieb, ovocný	ovocie	Hovädzí vývar s rezancami 1,9 300g Pečené kačacie stehno, 1 00 80g knedle, ovocný nápoj 1,3,7	250g Špagety s kečupom a syr ovocie, čierny čaj 1,7 II.V: Banán, jablko 1
Sobota 26.10.2024	Chlieb vo vajci, čierny čaj 1,3	ovocie	Krémová brokolicová polievka, celozrnný chlieb 1, 250g Grenadírsky pochod, 1 00g	300g Rizoto z bravčového mäs jogurt, ovocný čaj 1,7 II.V: Pomazánkové maslo, celozrnný chlieb 1,7
Nedeľa 27.10.2024	Šunka, maslo, celozrnný chlieb, bylinko	ovocie	Kalerábová polievka s cestovinou 1 50g Bravčové na mrkve, 1 50g v 1 00g čalamáda, koláč, ovocný ná	Bambino, maslo, celozrnný chlieb, ovocný džús 1,7 II.V: Paštéta, celozrnný chlieb 1

Poznámka k JL :Váha mäsa na JL je uvádzaná v surovom stave

Prípravované jedlá môžu obsahovať niektoré druhy alergénov: 1-obilniny, 3-vajcia, 4-ryby, 7-mlieko ,8-orechy, 9-zeler, 10-horčica

.....
Riaditeľka

.....
Zdravotná sestra

.....
Hlavná kuchárka

.....
Zástupca rady obyvateľov

.....
Kuchárka