

Jedálny lístok 27.10.2025 - 02.11.2025

DIA

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Večera
Pondelok 27.10.2025	Vajíčková pomazánka, celozrnný chlieb, ovocný nápoj		Karfiolová polievka s rajbaničkou 1 50g Kuracie medailónky s hríbo 1 50g opekané zemiaky, ovocný nápoj	2 50g Rezance s tvarohom a smotanou 1 50g Ovocie, bylinkový čaj 1,7 II.V: Lučina, celozrnný chlieb 1,7
Utorok 28.10.2025	Šunka, maslo, zelenina, celozrnný chlieb, čierny čaj		Polievka z fazuľových strukov, celozrnný chlieb 2 50g Bryndzovník, ovocie, ovocný čaj 1,3,7	1 50g Opekaná špekačka, 1 50g prívarok, celozrnný chlieb, ovocný čaj 1,7 II.V: Alfa bio nátierka, celozrnný chlieb 1,7
Streda 29.10.2025	Paštéta, maslo, celozrnný chlieb, kakao ovocný nápoj		Vločková polievka, celozrnný chlieb 1 50g Bravčový plátok na horčici, 1 00g paradajkový šalát, ovocný nápoj 1,3,7	Karička, maslo, celozrnný chlieb, ovocný nápoj 1,7 II.V: Banán, jablko 1
Štvrtok 30.10.2025	Čícerová pomazánka, celozrnný chlieb, bylinkový čaj		Česnaková polievka, celozrnný chlieb 1 50g Mleté mäso s kečupom, 1 00g so syrom, ovocný nápoj 1,7	2 50g Paprikové zemiaky , acidophilus 1 50g Dia keks 1,7 II.V: Eidam, maslo, celozrnný chlieb 1,7
Piatok 31.10.2025	Treska v majonéze, celozrnný rožok, ovocný nápoj		Hovädzí vývar s rezancami 1,9 1 50g Hovädzie varené, 1 00g chren 80g knedle, ovocný nápoj 1,3,7	2 50g Karfiol ako mozoček s varenými zemiakmi 1 50g Ovocie, čierny čaj 1,3 II.V: Dia džem, maslo, celozrnný chlieb 1,7
Sobota 01.11.2025	Varené párky, horčica, celozrnný chlieb, čierny čaj		Kyslá vaječná polievka, celozrnný chlieb 1,3,7 300g Špenátové halušky so syrom 1 50g Ovocie, ovocný čaj 1,3,7	1 50g Kuracie prsia na zelenine 1 50g Ovocie, bylinkový čaj 1 II.V: Syrokrem, celozrnný chlieb 1,7
Nedeľa 02.11.2025	Jogurt, maslo, celozrnný chlieb, čierna káva		Zeleninová polievka s haluškami 1 50g Bravčové na mrkve, 1 50g zemiaky, 1 00g kompót, puding, ovocný nápoj	Šunkový nárez, maslo, celozrnný chlieb, ovocný džús 1,7 II.V: Pomazánkové maslo, celozrnný chlieb 1,7

Poznámka k JL :Váha mäsa na JL je uvádzaná v surovom stave

Pripravované jedlá môžu obsahovať niektoré druhy alergénov: 1-obilniny, 3-vajcia, 4-ryby, 7-mlieko ,8-orechy, 9-zeler, 10-horčica

.....
Riaditeľka

.....
Zdravotná sestra

.....
Hlavná kuchárka

.....
Zástupca rady obyvateľov

.....
Kuchárka