

Jedálny lístok 13.01.2025 - 19.01.2025

DIA

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Večera
Pondelok 13.01.2025	Čícerová pomazánka, celozrnný chlieb, ovocný	ovocie	Paradajková polievka, celozrnný 250g Cestovinový šalát s kuracím ovocný nápoj 1	250g Paprikové zemiaky, acid Dia keks 1,7 II.V: Pomazánkové maslo, celozrnný chlieb 1,7
Utorok 14.01.2025	Šunka, maslo, zelenina, celozrnný chlieb, čierny	ovocie	Kyslá zemiaková polievka, celozr 150g Kuracia pečeň na cibul'ke, 1 100g cvikla, ovocie, ovocný nápoj 1,3,7	150g Sekaná, 50g uhorka, celo bylinkový čaj 1,3 II.V: Dia výživa, piškóty 1
Streda 15.01.2025	Jogurt, maslo, celozrnný chlieb, granko 1,7	ovocie	Polievka z bielej fazule, celozrnný 150g Milánsky plátok, 150g zemi 100g uhorkový šalát, ovocný nápoj	Syrokrem, maslo, celozrnný chlieb, ovocný nápoj 1,7 II.V: Slané pečivo 1
Štvrtok 16.01.2025	Tvarohová pomazánka, celozrnný chlieb, bylinko	ovocie	Mrkvová polievka s rajbaničkou 1 250g Pečené kuracie stehno, 100 100g kompót, ovocný nápoj 1,7	250g Cestovina so zeleninovou ovocný čaj 1,7 II.V: Jablko, banán 1
Piatok 17.01.2025	Kuracia tlačienka, zelenina, celozrnný chlieb, ovocný	ovocie	Slepačí vývar s gágoríkmi 1,9 150g Segedínsky gul'áš, 160g kn ovocie, ovocný nápoj 1,3,7	250g Rezance s tvarohom a sm ovocie, ovocný čaj 1,7 II.V: Paštéta, celozrnný chlieb 1
Sobota 18.01.2025	Pražienica na cibul'ke, celo chlieb, čierny čaj 1,3	ovocie	Tekvicová polievka, celozrnný chlieb 1,7 250g Zemiakové placky, mlieko, ovocie 1,3,7	150g Opekaná špekačka, 150g prívarok, chlieb, bylinkový čaj 1,7 II.V: Alfa bio nátierka, celozrnný chlieb 1
Nedeľa 19.01.2025	Šunka, maslo, celozrnný chlieb, čierna	ovocie	Hrášková polievka s haluškami 1, 150g Námornícke mäso, 100g ces 100g kompót, puding, ovocný ná	Treska v majonéze, celozrnný chlieb, ovocný džús 1,7 II.V: Bambino, celozrnný chlieb 1,7

Poznámka k JL :Váha mäsa na JL je uvádzaná v surovom stave

Pripravované jedlá môžu obsahovať niektoré druhy alergénov: 1-obilniny, 3-vajcia, 4-ryby, 7-mlieko ,8-orechy, 9-zeler, 10-horčica

.....
Riaditeľka

.....
Zdravotná sestra

.....
Hlavná kuchárka

.....
Zástupca rady obyvateľov

.....
Kuchárka