



ZARIADENIE  
SOCIÁLNYCH SLUŽIEB  
TISOVČEK



BANSKOBYSŤRICKÝ  
SAMOSPRAVNÝ KRAJ

## Jedálny lístok 20.01.2025 - 26.01.2025

### DIA

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Večera
Pondelok 20.01.2025	<b>Syrová pomazánka, celozrnný chlieb, ovocný</b>	ovocie	<b>Rascová polievka, celozrnný chlieb 150g Bravčový plátok cigánsky, 100g zeleninový šalát, ovocný nápoj</b>	<b>250g Špagety s kečupom a syr</b> ovocie, čierny čaj 1,7 II.V: Paštéta, celozrnný chlieb 1
Utorok 21.01.2025	<b>Šunka, maslo, zelenina, celozrnný chlieb, čierny</b>	ovocie	<b>Polievka z fazuľových strukov, celozrnný chlieb 150g Losos na masle, 100g varené 100g kompót, ovocie, ovocný nápoj 1,4,7</b>	<b>100g Bravčové dusené v keli, celozrnný chlieb</b> bylinkový čaj 1 II.V: Bambino, celozrnný chlieb 1
Streda 22.01.2025	Karička, maslo, <b>celozrnná kaiserka, bylinová</b>	ovocie	<b>Karfiolová polievka s rajbanickou omáčkou, celozrnný chlieb 150g Živánska na pekáči, 150g zelenina, 50g uhorka, ovocný nápoj 1,7</b>	Saláma, maslo, celozrnný chlieb, paradajka, ovocný nápoj 1,7 II.V: Nárez, celozrnný chlieb 1
Štvrtok 23.01.2025	Vajíčková pomazánka, <b>celozrnný chlieb, ovocný</b>	ovocie	<b>Vločková polievka, celozrnný chlieb 150g Kuracie prsia na horčici, 100g ovocný nápoj 1,3,7</b>	<b>250g Cestovina s bryndzou a sýrom</b> ovocie, ovocný čaj 1,7 II.V: Eidam, maslo, celozrnný chlieb 1
Piatok 24.01.2025	Dia džem, maslo, celozrnný chlieb, <b>kakao 1,7</b>	ovocie	<b>Hovädzí vývar s rezancami 1,9 150g Pečená krkovička, 100g hlávková 80g knedle, ovocný nápoj 1,3,7</b>	<b>250g Zeleninové karbonátky,</b> chlieb, jogurt, ovocný čaj 1,7,3 II.V: Syrokrem, celozrnný chlieb 1,7
Sobota 25.01.2025	<b>Varené párky, horčica, chlieb, čierny čaj 1,10</b>	ovocie	Krémová špenátová polievka, celozrnný chlieb 1,7 <b>250g Falošné lazane,</b> ovocie, ovocný čaj 1,7	<b>250g Pečené zemiaky, acidofilný jogurt</b> Dia keks 1,7 II.V: Pomazánkové maslo, celozrnný chlieb 1,7
Nedeľa 26.01.2025	Šunka, maslo, <b>celozrnný chlieb, čierna</b>	ovocie	<b>Miliónová polievka, celozrnný chlieb 150g Kuracie prsia na čínsky spôsob, 100g 100g čalamáda, koláč, ovocný nápoj</b>	Maťko, maslo, celozrnný chlieb, ovocný džús 1,7 II.V: Jogurt, celozrnný chlieb 1,7

**Poznámka k JL** :Váha mäsa na JL je uvádzaná v surovom stave

Prípravované jedlá môžu obsahovať niektoré druhy alergénov: 1-obilniny, 3-vajcia, 4-ryby, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica

.....  
Riaditeľka

.....  
Zdravotná sestra

.....  
Hlavná kuchárka

.....  
Zástupca rady obyvateľov

.....  
Kuchárka