



ZARIADENIE
SOCIÁLNYCH SLUŽIEB
TISOVČEK



BANSKOBYSSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

Jedálny lístok 07.07.2025 - 13.07.2025

DIA

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Večera
Pondelok 07.07.2025	Drožd'ová pomazánka, celozrnný chlieb, ovocný ovocie		Polievka z bielej fazule, celozrnný 150g Bravčový plátok na šampiň 100g ryža, 100g zeleninový šalát	Šalátová polievka, celozrnný chlieb ovocie, čierny čaj 1,7 II.V: Syrokrem, celozrnný chlieb 1,7
Utorok 08.07.2025	Šunka, maslo, zelenina, celozrnný chlieb, čierny ovocie		Tekvicová polievka, celozrnný chlieb 250g Cestovina so zeleninou a syr ovocie, ovocný čaj 1,7	150g Debrecínsky perkelt, 100g ovocný čaj 1,3,7 II.V: Banán, jablko 1
Streda 09.07.2025	Karička, maslo, celozrnná pletenka, bylinovocie		Karfiolová polievka s cestovinou 150g Čevabčiči, 150g opekané ze horčica, cibuľa, ovocný nápoj 1,3	Šunková pena, maslo, celozrnný chlieb, ovocný nápoj 1,7 II.V: Slané pečivo 1
Štvrtok 10.07.2025	Paštéta, maslo, celozrnný chlieb, kakao ovocie		Vločková polievka, celozrnný chlieb 250g Cestovinový šalát s kurací bez majonézy, nápoj 1	100g Brokolica so syrovou omáčkou 200g varené zemiaky, Dia keks, bylinkový čaj 1 II.V: Nárez, celozrnný chlieb 1
Piatok 11.07.2025	Čícerová pomazánka, celozrnný chlieb, ovocný ovocie		Česnaková polievka, celozrnný chlieb 150g Segedínsky guláš, 80g knedlíky ovocný nápoj 1,3,7	250g Rožky s tvarohom, ovocie, čierny čaj 1,7 II.V: Saláma, maslo, celozrnný chlieb 1,7
Sobota 12.07.2025	Varené vajce, maslo, celozrnný chlieb, čierny ovocie		Kyslá hubová polievka, celozrnný chlieb 1,7,14 250g Halušky s bryndzou, ovocie, mlieko 1,3,7	250g Uhliarske špagety, ovocie, ovocný čaj 1,3,7 II.V: Alfa bio nátierka, celozrnný chlieb 1
Nedeľa 13.07.2025	Papriková slaninka, horčica, celozrnný chlieb, čierna ovocie		Hovädzí vývar s rezancami 1,9 150g Znojemský plátok, 100g slovenský 100g kompót, puding, ovocný nápoj	Pomazánkové maslo maslo, celozrnný chlieb, ovocný džús 1,7 II.V: Jogurt, celozrnný chlieb 1,7

Poznámka k JL :Váha mäsa na JL je uvádzaná v surovom stave

Pripravované jedlá môžu obsahovať niektoré druhy alergénov: 1-obilniny, 3-vajcia, 4-ryby, 7-mlieko ,8-orechy, 9-zeler, 10-horčica

.....
Riaditeľka

.....
Zdravotná sestra

.....
Hlavná kuchárka

.....
Zástupca rady obyvateľov

.....
Kuchárka