

## Jedálny lístok 16.09.2024 - 22.09.2024

### DIA

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Večera
Pondelok 16.09.2024	<b>Drožd'ová pomazánka, celozrnný chlieb, ovocný</b>	<b>ovocie</b>	<b>Vločková polievka, celozrnný chlieb 250g Koložvárska kapusta, celozrnný ovocie, ovocný nápoj 1,3,7</b>	<b>250g Grenadírsky pochod, 50g</b> ovocný čaj 1 II.V: Jogurt, celozrnný chlieb 1,7
Utorok 17.09.2024	<b>Šunka, maslo, zelenina, celozrnný chlieb, čierny</b>	<b>ovocie</b>	<b>Hrachová polievka s opekaným chlebom 150g Znojemský plátok, 150g zelenina 100g zeleninový šalát, ovocný čaj 1,7</b>	<b>250g Cestovina s vajcom,</b> ovocie, bylinkový čaj 1,3 <b>II.V: Šunková pena, celozrnný chlieb</b>
Streda 18.09.2024	2ks syr, maslo, <b>celozrnná kaiserka, mlieko</b>	<b>ovocie</b>	<b>Kotlíkový gul'áš, celozrnný chlieb 250g Slané pečivo, ovocie, ovocný</b>	Nárez, maslo, celozrnný chlieb, ovocný nápoj 1,7 <b>II.V: Dia ovocná výživa 1</b>
Štvrtok 19.09.2024	Salámová pomazánka, <b>celozrnný chlieb, bylinkový</b>	<b>ovocie</b>	<b>Karfiolová polievka s rajbaničkou 150g Kuracie závitky so šunkou a 100g ryža, 100g kompót, ovocný</b>	<b>100g Brokolica so syrovou omáčkou</b> 150g varené zemiaky, Dia keks, čierny čaj 1,7 <b>II.V: Eidam, maslo, celozrnný chlieb</b>
Piatok 20.09.2024	Dia džem, maslo, <b>celozrnný chlieb, kakao</b>	<b>ovocie</b>	<b>Hovädzí vývar s pečienkovými haluškami 150g Hovädzie varené, 100g kôpor 80g knedle, ovocný nápoj 1,3,7</b>	<b>150g Pečená jaternica, horčica</b> chlieb, ovocie, bylinkový čaj 1,10 II.V: Banán, jablko 1
Sobota 21.09.2024	<b>Pražemica na cibul'ke,</b> celozrnný chlieb, čierny čaj 1,3	<b>ovocie</b>	Frankfurtská polievka, celozrnný chlieb 1,7 <b>250g Zemiakové placky,</b> ovocie, ovocný čaj 1,3	<b>100g Debrecínsky perkelt, 100g</b> ovocný čaj 1 II.V: Parížsky šalát, celozrnný chlieb 1
Nedeľa 22.09.2024	Kuracia tlačienka, zelenina, <b>celozrnný chlieb, čierna</b>	<b>ovocie</b>	<b>Hrášková polievka s cestovinou 1,7 150g Bojnická pochúťka, 100g tvaroh 100g čalamáda, puding, ovocný nápoj</b>	Bambino, maslo, celozrnný chlieb, ovocný džús 1,7 II.V: Paštéta, celozrnný chlieb 1

**Poznámka k JL :** Váha mäsa na JL je uvádzaná v surovom stave

Pripravované jedlá môžu obsahovať niektoré druhy alergénov: 1-obilniny, 3-vajcia, 4-ryby, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica

.....  
Riaditeľka

.....  
Zdravotná sestra

.....  
Hlavná kuchárka

.....  
Zástupca rady obyvateľov

.....  
Kuchárka