



ZARIADENIE
SOCIÁLNYCH SLUŽIEB
TISOVČEK



BANSKOBYSSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

Jedálny lístok 01.09.2025 - 07.09.2025

DIA

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Večera
Pondelok 01.09.2025	Tvarohová pomazánka, celozrnný chlieb, ovocný nápoj		Hrstková polievka, celozrnný chlieb 1,7 150g Znojenský plátok, 100g ryža 100g zeleninový šalát, ovocný nápoj	250g Zemiaková fučka, acidofilný jogurt 1,7 Dia keks 1,7 II.V: Lučina, celozrnný chlieb 1,7
Utorok 02.09.2025	Šunka, maslo, zelenina, celozrnný chlieb, čierny čaj		Bryndzová polievka s rajbaničkou 1,7 250g Fliačky s hlávkovou kapustou ovocie, ovocný čaj 1	150g Bravčový perkelt, 150g celozrnný chlieb ovocný čaj 1 II.V: 2ks syr, celozrnný chlieb
Streda 03.09.2025	Eidam, maslo, celozrnný rožok, bylinkový čaj		Karfiolová polievka s cestovinou 1,7 150g Čevabčiči, 150g opekané zemiaky horčica, cibuľa, ovocný nápoj 1,3	Paštéta, maslo, celozrnný chlieb, ovocný nápoj 1,7 II.V: Slané pečivo 1
Štvrtok 04.09.2025	Dia džem, maslo, celozrnný chlieb, grankofan		Vločková polievka, celozrnný chlieb 1,7 100g Kurací plátok prírodný, 100g paradajky 100g kompót, ovocný nápoj 1	Špenát, volské oko, celozrnný chlieb 1,7 ovocný čaj 1,3,7 II.V: Nárez, celozrnný chlieb 1
Piatok 05.09.2025	Pomazánka s medvedím cesnakom, celozrnný chlieb, ovocný nápoj		Hovädzí vývar s gágoríkmi 1,9 150g Hovädzie varené, 100g paradajky 160g knedle, ovocný nápoj 1,3,7	250g Rezance s tvarohom, ovocie, bylinkový čaj 1,7 II.V: Šunkové črievko, celozrnný chlieb 1
Sobota 06.09.2025	Varené vajce, maslo, chlieb, čierny čaj 1,3,7		Šošovicová polievka, celozrnný chlieb 1,7 250g Zemiakové placky, mlieko, celozrnný chlieb 1,7 ovocný čaj 1	150g Rybie filé po srbsky, 150g zemiaky, ovocný čaj 1,4 II.V: Jogurt, celozrnný chlieb 1,7
Nedeľa 07.09.2025	Papriková slaninka, horčica, celozrnný chlieb, čierna káva		Letná polievka s rajbaničkou 1,3,7 150g Bravčové na hrášku, 100g ryža 100g kompót, puding, ovocný nápoj	Pomazánkové maslo, celozrnný chlieb, ovocný džús 1,7 II.V: Alfa bio nátierka, celozrnný chlieb 1

Poznámka k JL : Váha mäsa na JL je uvádzaná v surovom stave

Pripravované jedlá môžu obsahovať niektoré druhy alergénov: 1-obilniny, 3-vajcia, 4-ryby, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica

.....
Riaditeľka

.....
Zdravotná sestra

.....
Hlavná kuchárka

.....
Zástupca rady obyvateľov

.....
Kuchárka