



Jedálny lístok

ZSS Radmera



DIABETICKÁ STRAVA

*** Pondelok 15.09.2025 ***

Ranajky. . . .	Chlieb R DIA, Maslo rastl. I., Dzem mini, Mlieko
Desiata. . . .	Ovocie
Obed.	Polievka cesnaková so zem. D, Bravčový rezeň prírodný D, Zemiaková kaša D, Kompot DIA, Čaj DIA
Olovrant. . . .	Keks DIA, Ovocie, Čaj celodenný D
Vecera.	Chlieb V DIA, Šunkový nárez, Zelenina, Čaj DIA
II. vecera. . . .	Detská výživa DIA, Piškóty DIA

*** Utorok 16.09.2025 ***

Ranajky. . . .	Pečivo 1ks, Nátierka z tvrdého syra, Zelenina, Čaj DIA
Desiata. . . .	Ovocie
Obed.	Polievka šalátová D, Syr vyprážaný, Zemiaky s maslom D, Tatárska omáčka, Čaj DIA
Olovrant. . . .	Dezert, Čaj celodenný D
Vecera.	Krupicová kaša D, Kompot DIA, Čaj DIA
II. vecera. . . .	Pečivo 1ks

*** Streda 17.09.2025 ***

Ranajky. . . .	Chlieb R DIA, Nátierka rybacia, Čaj DIA
Desiata. . . .	Ovocie
Obed.	Pol. s opraženou krupicou D, Zemiakový privarok D, Hovädzie dusené D, Chlieb 1, Čaj DIA
Olovrant. . . .	Lúpačka Dia, Čaj celodenný D
Vecera.	Špagety bolonske II. D, Ovocie, Čaj DIA
II. vecera. . . .	Pečivo 1ks, Maslo rastl. I., Zelenina

*** Štvrtok 18.09.2025 ***

Ranajky. . . .	Pečivo 1ks, Syr tavený 1ks, Zelenina, Čaj DIA
Desiata. . . .	Ovocie
Obed.	Polievka zelerová D, Brav. karé pečené D, Dusená kyslá kapusta D, Knedľa parená D, Čaj DIA
Olovrant. . . .	Keks DIA, Ovocie, Čaj celodenný D
Vecera.	Pražské zemiaky, Uhorky ster. D, Čaj DIA
II. vecera. . . .	Pečivo 1ks

*** Piatok 19.09.2025 ***

Ranajky. . . .	Chlieb R DIA, Nátierka liptovská, Čaj DIA
Desiata. . . .	Ovocie
Obed.	Pol. fazulk. s liatym cestom, Granatiersky pochod D, Uhorky ster. D, Čaj DIA
Olovrant. . . .	Detská výživa DIA, Piškóty DIA, Čaj celodenný D
Vecera.	Chlieb V DIA, Párky, Horcica, Čaj DIA
II. vecera. . . .	Pečivo 1ks, Saláma mäkká 1/2, Zelenina

*** Sobota 20.09.2025 ***

Ranajky. . . .	Lúpačka Dia, Mlieko
----------------	---------------------

Desiata.	Ovocie
Obed.	Polievka goralská D, Zabijackovy tanier D, Zemiaky varené, Calamada, Čaj DIA
Olovrant. . . .	Jogurt biely, Pečivo 1ks, Čaj celodenný D
Vecera.	Chlieb V DIA, Maslo rastl. I., Saláma mäkká, Syr tvrdy, Zelenina, Čaj DIA
II. vecera. . . .	Pečivo 1ks
*** Nedela 21.09.2025 ***	
Ranajky.	Vianočka dia, Maslo rastl. I., Dzem mini, Kakao DIA
Desiata.	Ovocie
Obed.	Polievka slepačia s rezancamiD, Bravčový rezeň zemplínsky D, Ryža dusená D, Kompot DIA, Čaj DIA
Olovrant. . . .	Zakusok DIA, Ovocie, Čaj celodenný D
Vecera.	Chlieb V DIA, Salat kusovy, Čaj DIA
II. vecera. . . .	Chlieb 1/2, Paštéta



Jedálny lístok

ZSS Radmera



RACIONALNA STRAVA

*** Pondelok 15.09.2025 ***

Ranajky. . .	Chlieb 2, Maslo rastl. II, Dzem mini, Mlieko
Obed.	Polievka cesnaková so zem., Bravčový rezeň prírodný, Zemiaková kaša, Kompot, Čaj so sirupom
Olovrant. . .	Keks, Ovocie, Čaj celodenný
Vecera. . . .	Chlieb 2, Šunkový nárez, Zelenina, Čaj so sirupom

*** Utorok 16.09.2025 ***

Ranajky. . .	Pečivo 2ks, Nátierka z tvrdého syra, Zelenina, Čaj so sirupom
Obed.	Polievka šalátová, Syr vyprážaný, Zemiaky s maslom, Tatárska omáčka, Čaj so sirupom
Olovrant. . .	Dezert, Čaj celodenný
Vecera. . . .	Krupicová kaša, Kompot, Čaj so sirupom

*** Streda 17.09.2025 ***

Ranajky. . .	Chlieb 2, Nátierka rybacia, Čaj so sirupom
Obed.	Pol. s opraženou krupicou, Zemiakový privarok, Hovädzie dusené, Chlieb 1, Čaj so sirupom
Olovrant. . .	Lúpačka, Čaj so sirupom
Vecera. . . .	Špagety bolonske II., Ovocie, Čaj so sirupom

*** Stvrtok 18.09.2025 ***

Ranajky. . .	Pečivo 2ks, Syr tavený 1ks, Zelenina, Čaj so sirupom
Obed.	Polievka zelerová, Brav. karé pečené, Dusená kysla kapusta, Knedľa parená, Čaj so sirupom
Olovrant. . .	Keks, Ovocie, Čaj celodenný
Vecera. . . .	Pražské zemiaky, Uhorky ster., Čaj so sirupom

*** Piatok 19.09.2025 ***

Ranajky. . .	Chlieb 2, Nátierka liptovská, Čaj so sirupom
Obed.	Pol. fazulk. s liatym cestom, Granatiersky pochod, Uhorky ster., Čaj so sirupom
Olovrant. . .	Detská výživa DIA, Piškóty, Čaj celodenný
Vecera. . . .	Chlieb 2, Párky, Horcica, Čaj so sirupom

*** Sobota 20.09.2025 ***

Ranajky. . .	Lúpačka, Mlieko
Obed.	Polievka goralská, Zabijackový tanier, Zemiaky varené, Calamada, Čaj so sirupom
Olovrant. . .	Jogurt ovocný, Pečivo 1ks, Čaj celodenný
Vecera. . . .	Chlieb 2, Maslo rastl. I., Saláma mäkká, Syr tvrdý, Zelenina, Čaj so sirupom

*** Nedela 21.09.2025 ***

Ranajky. . .	Vianocka, Maslo rastl. I., Dzem mini, Kakao
Obed.	Polievka slepačia s rezancami, Bravčový rezeň zemplínsky, Ryža dusená, Kompot, Čaj so sirupom
Olovrant. . .	Zakusok, Ovocie, Čaj celodenný
Vecera. . . .	Chlieb 2, Salat kusový, Čaj so sirupom