



# Jedálny lístok

## ZSS Radmera



### DIABETICKÁ STRAVA

\*\*\* Pondelok 19.05.2025 \*\*\*

|                   |                                                                            |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Ranajky. . . .    | Chlieb R DIA, Nátierka budapeštiansky krém, Čaj DIA                        |
| Desiata. . . .    | Ovocie                                                                     |
| Obed. . . . .     | Pol. hrachová s párkom, Špagety na domáci spôsob D, Syr tvrdý, Čaj DIA     |
| Olovrant. . . .   | Keks DIA, Ovocie, Čaj celodenný D                                          |
| Vecera. . . . .   | Kuracie maso na sanpin.D prs., Zemiaky s maslom D, Uhorky ster. D, Čaj DIA |
| II. vecera. . . . | Detská výživa DIA                                                          |

\*\*\* Utorok 20.05.2025 \*\*\*

|                   |                                                                    |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Ranajky. . . .    | Chlieb R DIA, Maslo rastl. II, Vajce, Syr tvrdý, Zelenina, Čaj DIA |
| Desiata. . . .    | Ovocie                                                             |
| Obed. . . . .     | Pol.s vajcovou zápražkou D, Francuzske zemiaky D, Cvikla, Čaj DIA  |
| Olovrant. . . .   | Dezert, Čaj celodenný D                                            |
| Vecera. . . . .   | Cestoviny s krupicou D, Kompot DIA, Čaj DIA                        |
| II. vecera. . . . | Pečivo grahamové 1ks, Paštéta hydinová                             |

\*\*\* Streda 21.05.2025 \*\*\*

|                   |                                                                                          |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ranajky. . . .    | Pečivo 1ks, Nátierka rybacia, Čaj DIA                                                    |
| Desiata. . . .    | Ovocie                                                                                   |
| Obed. . . . .     | Polievka zel.zpražená s mr.D, Hovädzie dusené D, Tekvicový prívarok D, Chlieb 1, Čaj DIA |
| Olovrant. . . .   | Ovocie, Čaj celodenný D                                                                  |
| Vecera. . . . .   | Zeleninové rizoto D, Uhorky ster. D, Čaj DIA                                             |
| II. vecera. . . . | Chlieb 1/2, Maslo, Zelenina, Saláma mäkká 1/2                                            |

\*\*\* Stvrtok 22.05.2025 \*\*\*

|                   |                                                                                 |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Ranajky. . . .    | Lúpačka Dia, Mlieko                                                             |
| Desiata. . . .    | Ovocie                                                                          |
| Obed. . . . .     | Polievka špenátová D, Zabijackovy tanier D, Zemiaková kaša D, Calamada, Čaj DIA |
| Olovrant. . . .   | Pagáč, Čaj celodenný D                                                          |
| Vecera. . . . .   | Cestoviny s tvarohom a slan. D, Zakysanka                                       |
| II. vecera. . . . | Chlieb 1/2, Maslo rastl. I., Zelenina                                           |

\*\*\* Piatok 23.05.2025 \*\*\*

|                   |                                                                            |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Ranajky. . . .    | Chlieb R DIA, Nátierka olovrantový krém, Zelenina, Čaj DIA                 |
| Desiata. . . .    | Ovocie                                                                     |
| Obed. . . . .     | Pol. cícerová kyslá so zem. D, Ryzovy nakyp s ovocim D, Džús mini, Čaj DIA |
| Olovrant. . . .   | Ovocie, Čaj celodenný D                                                    |
| Vecera. . . . .   | Brav. steh. na plovdivsky sp., Cestoviny ako príloha D, Čaj DIA            |
| II. vecera. . . . | Chlieb 1/2, Jogurt biely                                                   |

\*\*\* Sobota 24.05.2025 \*\*\*

|                |                             |
|----------------|-----------------------------|
| Ranajky. . . . | Lúpačka Dia, Biela káva DIA |
|----------------|-----------------------------|

|                           |                                                                                      |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Desiata. . . . .          | Ovocie                                                                               |
| Obed. . . . .             | Polievka hráškový krém, Hovädzí guláš kasárenský D, Cestoviny ako príloha D, Čaj DIA |
| Olovrant. . . .           | Čaj celodenný D, Jogurt biely, Pagáč                                                 |
| Vecera. . . . .           | Chlieb V DIA, Šunkový nárez, Zelenina, Čaj DIA                                       |
| II. vecera. . . .         | Pečivo grahamové 1ks                                                                 |
| *** Nedela 25.05.2025 *** |                                                                                      |
| Ranajky. . . . .          | Lúpačka Dia, Biela káva DIA                                                          |
| Desiata. . . . .          | Ovocie                                                                               |
| Obed. . . . .             | Polievka vývar s cestovinou D, Rybie filé vyprážané D, Zemiakový salat D, Čaj DIA    |
| Olovrant. . . .           | Čaj celodenný D, Keks DIA, Ovocie                                                    |
| Vecera. . . . .           | Chlieb V DIA, Maslo nátierkové, Salama polosucha, Zelenina, Čaj DIA                  |
| II. vecera. . . .         | Pečivo grahamové 1ks, Paštéta hydinová                                               |



# Jedálny lístok

## ZSS Radmera



### RACIONALNA STRAVA

\*\*\* Pondelok 19.05.2025 \*\*\*

|               |                                                                                |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Ranajky. . .  | Chlieb 2, Nátierka budapeštiansky krém, Čaj so sirupom                         |
| Obed. . . . . | Pol. hrachová s párkom, Špagety na domáci spôsob, Syr tvrdý, Čaj so sirupom    |
| Olovrant. . . | Keks, Ovocie, Čaj celodenný                                                    |
| Vecera. . . . | Kuracie mäso na šampiňón.lprs., Zemiaky s maslom, Uhorky ster., Čaj so sirupom |

\*\*\* Utorok 20.05.2025 \*\*\*

|               |                                                                       |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Ranajky. . .  | Chlieb 2, Maslo rastl. II, Vajce, Syr tvrdý, Zelenina, Čaj so sirupom |
| Obed. . . . . | Pol.s vajcovou zápražkou, Francuzske zemiaky, Cvikla, Čaj so sirupom  |
| Olovrant. . . | Dezert, Čaj celodenný                                                 |
| Vecera. . . . | Cestoviny s krupicou, Kompot, Čaj so sirupom                          |

\*\*\* Streda 21.05.2025 \*\*\*

|               |                                                                                               |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ranajky. . .  | Pečivo 2ks, Nátierka rybacia, Čaj so sirupom                                                  |
| Obed. . . . . | Polievka zel.zpražená s mrven., Hovädzie dusené, Tekvicový prívarok, Chlieb 1, Čaj so sirupom |
| Olovrant. . . | Ovocie, Čaj celodenný                                                                         |
| Vecera. . . . | Zeleninové rizoto, Uhorky ster., Čaj so sirupom                                               |

\*\*\* Stvrtok 22.05.2025 \*\*\*

|               |                                                                                  |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Ranajky. . .  | Lúpačka - 2 ks, Mlieko                                                           |
| Obed. . . . . | Polievka špenátová, Zabijackovy tanier, Zemiaková kaša, Calamada, Čaj so sirupom |
| Olovrant. . . | Pagáč, Čaj celodenný                                                             |
| Vecera. . . . | Cestoviny s tvarohom a slan., Zakysanka                                          |

\*\*\* Piatok 23.05.2025 \*\*\*

|               |                                                                               |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Ranajky. . .  | Chlieb 2, Nátierka olovrantový krém, Zelenina, Čaj so sirupom                 |
| Obed. . . . . | Pol. cícerová kyslá so zem., Ryzovy nakyp s ovocim, Džús mini, Čaj so sirupom |
| Olovrant. . . | Ovocie, Čaj celodenný                                                         |
| Vecera. . . . | Brav. steh. na plovdivsky sp., Cestoviny ako príloha, Čaj so sirupom          |

\*\*\* Sobota 24.05.2025 \*\*\*

|               |                                                                                         |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Ranajky. . .  | Lúpačka - 2 ks, Biela káva                                                              |
| Obed. . . . . | Polievka hráškový krém, Hovädzí guláš kasárenský, Cestoviny ako príloha, Čaj so sirupom |
| Olovrant. . . | Čaj celodenný, Jogurt ovocný, Pagáč                                                     |
| Vecera. . . . | Chlieb 2, Šunkový nárez, Zelenina, Čaj so sirupom                                       |

\*\*\* Nedela 25.05.2025 \*\*\*

|               |                                                                                    |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Ranajky. . .  | Závin, Biela káva                                                                  |
| Obed. . . . . | Polievka vývar s cestovinou, Rybie filé vyprážané, Zemiakovy salat, Čaj so sirupom |
| Olovrant. . . | Čaj celodenný, Keks, Ovocie                                                        |
| Vecera. . . . | Chlieb 2, Maslo nátierkové, Salama polosucha, Zelenina, Čaj so sirupom             |