



Jedálny lístok

ZSS Radmera



DIABETICKÁ STRAVA

*** Pondelok 18.08.2025 ***

Ranajky.	Chlieb R DIA 65g (Al:1), Paštéta 1ks (Al:6,12), Zelenina 50g, Čaj DIA 200ml
Desiata.	Ovocie 150g
Obed.	Pol. rascová s vajcom D 330ml (Al:1,3,12), Halušky s tvarohom a smotanou 200g (Al:1,3,7), Slanina 50g, Zakysanka 1ks (Al:7)
Olovrant.	Pudingovy dezert 1ks, Džús mini (Al:12), Čaj celodenný D 200ml
Vecera.	Kuracie mäso na kari D 182g(m.75g) (Al:1), Cestoviny ako príloha D 80g (Al:1,3), Uhorky ster. D 100g (Al:12), Čaj DIA 200ml
Il. vecera.	Detská výživa DIA 1ks, Piškóty DIA 20g

*** Utorok 19.08.2025 ***

Ranajky.	Chlieb R DIA 65g (Al:1), Nátiarka olovrantový krém 50g (Al:1), Zelenina 50g, Čaj DIA 200ml
Desiata.	Ovocie 150g
Obed.	Pol. hov.vývar s ryžou a hr.D 330ml (Al:12), Bravčové pečené D 182g(m.62g) (Al:1), Zemiaková kaša D 125g (Al:7), Mrkvový šalát s ananásom D 110g, Čaj DIA 200ml
Olovrant.	Nanuk 1ks, Čaj celodenný D 200ml
Vecera.	Krupicová kaša D 175g (Al:1,7), Kompot DIA 150g, Ovocie 150g, Čaj DIA 200ml
Il. vecera.	Pečivo 1ks 1ks (Al:1)

*** Streda 20.08.2025 ***

Ranajky.	Pečivo grahamové 1ks 1ks (Al:1), Nátiarka budapeštiansky krém 50g (Al:7,12), Zelenina 50g, Čaj DIA 200ml
Desiata.	Ovocie 150g
Obed.	Pol. šošovicová sladká D 330ml (Al:1,12), Masove gulky v pradaž. om. D 350g (Al:1,3,7,12), Zemiaky s maslom D 105g (Al:7), Čaj DIA 200ml
Olovrant.	Lúpačka Dia 1ks (Al:1,3,7), Čaj celodenný D 200ml
Vecera.	Zemiakový guláš D 200g (Al:1), Chlieb 1 100G (Al:1), Ovocie 150g, Čaj DIA 200ml
Il. vecera.	Pečivo 1ks 1ks (Al:1), Paštéta 1ks (Al:6,12), Zelenina 50g

*** Štvrtok 21.08.2025 ***

Ranajky.	Slané pečivo 1ks 1ks (Al:1,3), Syr tavený 1ks 1KS (Al:7), Mlieko 200ml (Al:7)
Desiata.	Ovocie 150g
Obed.	Pol. s opraženou krupicou D 330ml (Al:1,7), Kačacina pečená D 324g(m.180g) (Al:1,7), Dusená kysla kapusta D 150g (Al:1), Knedľa parená D 75g (Al:1,3,7), Čaj DIA 200ml
Olovrant.	Keks DIA 1ks (Al:1,3,5,7,8), Ovocie 150g, Čaj celodenný D 200ml
Vecera.	Zeleninové rizoto D 150g (Al:7,12), Uhorky ster. D 100g (Al:12), Čaj DIA 200ml
Il. vecera.	Pečivo 1ks 1ks (Al:1)

*** Piatok 22.08.2025 ***

Ranajky.	Chlieb R DIA 65g (Al:1), Nátiarka Vajcova 50g (Al:3,10,12), Zelenina 50g, Čaj DIA 200ml
Desiata.	Ovocie 150g

Obed.	Polievka špenátová D 330ml (Al:1,3,7), Rybie filé vyprážané D 170g (Al:1,3,4,7), Zemiaky s maslom D 105g (Al:7), Cvikla 150g (Al:12), Čaj DIA 200ml
Olovrant. . . .	Dezert 1ks, Čaj DIA 200ml
Vecera.	Fliacky s hlavkovou kap. D 250g (Al:1,3), Ovocie 150g, Čaj DIA 200ml
II. vecera. . . .	Pečivo 1ks 1ks (Al:1), Saláma mäkká 1/2 50g (Al:1), Zelenina 50g
*** Sobota 23.08.2025 ***	
Ranajky.	Lúpačka Dia 1ks (Al:1,3,7), Mlieko 200ml (Al:7)
Desiata.	Ovocie 150g
Obed.	Polievka karfiolová D 330ml (Al:1,7), Kurací paprikáš D 210g(m.77g) (Al:1,7,12), Cestoviny ako príloha D 80g (Al:1,3), Čaj DIA 200ml
Olovrant.	Jogurt biely (Al:7), Pečivo 1ks 1ks (Al:1), Čaj celodenný D 200ml
Vecera.	Chlieb V DIA 100g (Al:1), Tlačenka s cibuľou 175g (Al:12), Čaj DIA 200ml
II. vecera. . . .	Pečivo 1ks 1ks (Al:1)
*** Nedela 24.08.2025 ***	
Ranajky.	Lúpačka Dia 1ks (Al:1,3,7), Dzem mini, Kakao DIA 300ml (Al:7)
Desiata.	Ovocie 150g
Obed.	Polievka slepačia s rezancamiD 330g (Al:1,3,12), Bravčové rezne poľské D 162g(m.75g) (Al:1,3), Zemiaková kaša D 125g (Al:7), Kompot DIA 150g, Čaj DIA 200ml
Olovrant.	Zakusok DIA 1ks, Ovocie 150g, Čaj celodenný D 200ml
Vecera.	Chlieb V DIA 100g (Al:1), Maslo nátierkové 30g (Al:7), Saláma mäkká 100g (Al:1), Syr tvrdý 50g (Al:7), Zelenina 50g, Čaj DIA 200ml
II. vecera. . . .	Chlieb 1/2 50g (Al:1), Paštéta 1ks (Al:6,12)



Jedálny lístok

ZSS Radmera



RACIONALNA STRAVA

*** Pondelok 18.08.2025 ***

Ranajky. . .	Chlieb 2 150g (Al:1), Paštéta 1ks (Al:6,12), Zelenina 50g, Čaj so sirupom 300ml
Obed.	Pol. rascová s vajcom 330ml (Al:1,3,12), Halušky s tvarohom a smotanou 400g (Al:1,3,7), Slanina 50g, Zakysanka 1ks (Al:7)
Olovrant. . .	Pudingový dezert 1ks, Džús mini (Al:12), Čaj celodenný 200ml
Vecera. . . .	Kuracie mäso na kari 182g(m.62g) (Al:1), Cestoviny ako príloha 200g (Al:1,3), Uhorky ster. 100g (Al:12), Čaj so sirupom 300ml

*** Utorok 19.08.2025 ***

Ranajky. . .	Chlieb 2 150g (Al:1), Nátierka olovrantový krém 50g (Al:1), Zelenina 50g, Čaj so sirupom 300ml
Obed.	Pol. hov.vývar s ryžou a hrášok 330ml (Al:12), Bravčové pečené 182g(m.62g) (Al:1), Zemiaková kaša 250g (Al:7), Mrkvový šalát s ananásom 110g, Čaj so sirupom 300ml
Olovrant. . .	Nanuk 1ks, Čaj celodenný 200ml
Vecera. . . .	Krupicová kaša 350g (Al:1,7), Kompot 150g, Ovocie 150g, Čaj so sirupom 300ml

*** Streda 20.08.2025 ***

Ranajky. . .	Pečivo grahamové 2ks 2ks (Al:1), Nátierka budapeštiansky krém 50g (Al:7,12), Zelenina 50g, Čaj so sirupom 300ml
Obed.	Pol. šošovicová sladká 330ml (Al:1,12), Masové gulky v pradajkovej om. 350g (Al:1,3,12), Zemiaky s maslom 210g (Al:7), Čaj so sirupom 300ml
Olovrant. . .	Lúpačka 1ks (Al:1,3,7), Čaj so sirupom 300ml
Vecera. . . .	Zemiakový guláš 400g (Al:1), Chlieb 1 100g (Al:1), Ovocie 150g, Čaj so sirupom 300ml

*** Štvrtok 21.08.2025 ***

Ranajky. . .	Slane pečivo 2ks 2ks (Al:1,3), Syr tavený 1ks 1KS (Al:7), Mlieko 200ml (Al:7)
Obed.	Pol. s opraženou krupicou 330ml (Al:1,7), Kačacina pečená 270g(m.150g) (Al:1,7), Dusená kysla kapusta 150g (Al:1), Knedľa parená 150g (Al:1,3,7), Čaj so sirupom 300ml
Olovrant. . .	Keks (Al:1,3,5,7,8), Ovocie 150g, Čaj celodenný 200ml
Vecera. . . .	Zeleninové rizoto 300g (Al:7,12), Uhorky ster. 100g (Al:12), Čaj so sirupom 300ml

*** Piatok 22.08.2025 ***

Ranajky. . .	Chlieb 2 150g (Al:1), Nátierka Vajcová 50g (Al:3,10,12), Zelenina 50g, Čaj so sirupom 300ml
Obed.	Polievka špenátová 330ml (Al:1,3,7), Rybie filé vyprážané 150g (Al:1,3,4,7), Zemiaky s maslom 210g (Al:7), Cvikla 150g (Al:12), Čaj so sirupom 300ml
Olovrant. . .	Dezert 1ks, Čaj celodenný 200ml
Vecera. . . .	Fliacky s hlavkovou kap. 400g (Al:1,3), Ovocie 150g, Čaj so sirupom 300ml

*** Sobota 23.08.2025 ***

Ranajky. . .	Lúpačka 2ks (Al:1,3,7), Mlieko 200ml (Al:7)
Obed.	Polievka karfiolová 330ml (Al:1,7), Kurací paprikáš 210g(m.90g) (Al:1,7,12), Cestoviny ako príloha 200g (Al:1,3), Čaj so sirupom 300ml
Olovrant. . .	Jogurt ovocný (Al:7), Pečivo 1ks 1ks (Al:1), Čaj celodenný 200ml

Vecera. . .	Chlieb 2 150g (Al:1), Tlačenka s cibuľou 175g (Al:12), Čaj so sirupom 300ml
*** Nedela 24.08.2025 ***	
Ranajky. . .	Babovka 0,5ks (Al:1,3,7), Dzem mini, Kakao 300ml (Al:7)
Obed.	Polievka slepačia s rezancami 330g (Al:1,3,12), Bravčové rezne poľské 162g(m.62g) (Al:1,3), Zemiaková kaša 250g (Al:7), Kompot 150g, Čaj so sirupom 300ml
Olovrant. . .	Zakusok (Al:1,3,5,7,8), Ovocie 150g, Čaj celodenný 200ml
Vecera. . . .	Chlieb 2 150g (Al:1), Maslo nátierkové 30g (Al:7), Saláma mäkká 100g (Al:1), Syr tvrdý 50g (Al:7), Zelenina 50g, Čaj so sirupom 300ml