



Jedálny lístok

ZSS Radmera



DIABETICKÁ STRAVA

*** Pondelok 16.06.2025 ***

Ranajky. . . .	Chlieb R DIA, Maslo rastl. I., Med, Čaj DIA
Desiata. . . .	Ovocie
Obed.	Polievka šošovicová kyslá D, Syr vyprážaný - hermelín, Zemiaky varené, Tatárska omáčka, Čaj DIA
Olovrant. . . .	Keks DIA, Ovocie, Čaj celodenný D
Vecera.	Hovädzí guláš debrecínsky, Cestoviny ako príloha D, Čaj DIA
II. vecera. . . .	Pečivo 1ks

*** Utorok 17.06.2025 ***

Ranajky.	Pečivo grahamové 1ks, Nátierka šunková pena, Zelenina, Čaj DIA
Desiata.	Ovocie
Obed.	Polievka cibulacka s tofu, Hovädzí tokáň D, Ryža dusená D, Uhorky ster. D, Čaj DIA
Olovrant.	Ovocie, Čaj celodenný D
Vecera.	Zemiaky pečene D (V), Slanina, Zakysanka
II. vecera.	Pečivo grahamové 1ks, Paštéta hydinová

*** Streda 18.06.2025 ***

Ranajky.	Chlieb R DIA, Maslo rastl. I., Saláma mäkká, Syr tvrdý, Zelenina, Čaj DIA
Desiata.	Keks DIA
Obed.	Pol. rascová s vajcom D, Hovädzie dusené D, Zemiakový privarok D, Chlieb 1, Čaj DIA
Olovrant.	Pudingový dezert, Čaj celodenný D
Vecera.	Cestoviny s tvarohom a slan. D, Čaj DIA
II. vecera.	Pečivo 1ks

*** Štvrtok 19.06.2025 ***

Ranajky.	Lúpačka Dia, Mlieko
Desiata.	Ovocie
Obed.	Polievka pórková D, Masove guly v pradaž. om. D, Knedľa parená D, Čaj DIA
Olovrant.	Piškové DIA, Detská výživa DIA, Čaj celodenný D
Vecera.	Kuracie mäso na horčici D, Zemiaky s maslom D, Čaj DIA
II. vecera.	Chlieb 1/2, Maslo rastl. I., Zelenina

*** Piatok 20.06.2025 ***

Ranajky.	Slané pečivo 1ks, Syr tavený 1ks, Zelenina, Čaj DIA
Desiata.	Ovocie
Obed.	Polievka držková D, Šúľance so strúhankou D, Džús mini, Čaj DIA
Olovrant.	Ovocie, Čaj celodenný D
Vecera.	Špagety so syrom a kečupom, Čaj DIA
II. vecera.	Chlieb 1/2, Jogurt biely

*** Sobota 21.06.2025 ***

Ranajky.	Lúpačka Dia, Mlieko
------------------	---------------------

Desiata.	Ovocie
Obed.	Pol. fazulk. s liatym cestom, Hovädzie rizoto bratislavské D, Cvikla, Čaj DIA
Olovrant. . . .	Pečivo 1ks, Jogurt biely, Čaj celodenný D
Vecera.	Chlieb V DIA, Párky, Horcica, Čaj DIA
II. vecera. . . .	Pečivo 1ks
*** Nedela 22.06.2025 ***	
Ranajky.	Vianočka dia, Maslo rastl. II, Kakao DIA
Desiata.	Ovocie
Obed.	Polievka slepačia s rezancamiD, Bravčové rezne poľské D, Zemiaková kaša D, Šalát uhorkový D, Čaj DIA
Olovrant. . . .	Čaj celodenný D, Keks DIA, Ovocie
Vecera.	Chlieb V DIA, Maslo nátierkové, Salama polosucha, Zelenina, Čaj DIA
II. vecera. . . .	Pečivo grahamové 1ks, Paštéta hydínová



Jedálny lístok

ZSS Radmera



RACIONALNA STRAVA

*** Pondelok 16.06.2025 ***

Ranajky. . .	Chlieb 2, Maslo rastl. II, Med, Čaj so sirupom
Obed.	Polievka šošovicová kyslá, Syr vyprážaný - hermelín, Zemiaky varené, Tatárska omáčka, Čaj so sirupom
Olovrant. . .	Keks, Ovocie, Čaj celodenný
Vecera. . . .	Hovädzí guláš debrecínsky, Cestoviny ako príloha, Čaj so sirupom

*** Utorok 17.06.2025 ***

Ranajky. . .	Pecivo grahamové 2ks, Nátierka šunková pena, Zelenina, Čaj so sirupom
Obed.	Polievka cibuľacká s tofu, Hovädzí tokáň, Ryža dusená, Uhorky ster., Čaj so sirupom
Olovrant. . .	Ovocie, Čaj celodenný
Vecera. . . .	Zemiaky pečene, Slanina, Zakysanka

*** Streda 18.06.2025 ***

Ranajky. . .	Chlieb 2, Maslo rastl. II, Saláma mäkká, Syr tvrdý, Zelenina, Čaj so sirupom
Obed.	Pol. rascová s vajcom, Hovädzie dusené, Zemiakový privarok, Chlieb 1, Čaj so sirupom
Olovrant. . .	Pudingový dezert, Čaj celodenný
Vecera. . . .	Cestoviny s tvarohom a slan., Čaj so sirupom

*** Štvrtok 19.06.2025 ***

Ranajky. . .	Lúpačka - 2 ks, Mlieko
Obed.	Polievka pórková, Masové gulky v pradajkovej om., Knedľa parená, Čaj so sirupom
Olovrant. . .	Piškové, Detská výživa DIA, Čaj celodenný
Vecera. . . .	Kuracie mäso na horčici, Zemiaky s maslom, Čaj so sirupom

*** Piatok 20.06.2025 ***

Ranajky. . .	Slane pecivo 2ks, Syr tavený 1ks, Zelenina, Čaj so sirupom
Obed.	Polievka držková, Šúľance so strúhankou, Džús mini, Čaj so sirupom
Olovrant. . .	Ovocie, Čaj celodenný
Vecera. . . .	Špagety so syrom a kečupom, Čaj so sirupom

*** Sobota 21.06.2025 ***

Ranajky. . .	Lúpačka - 2 ks, Mlieko
Obed.	Pol. fazulk. s liatym cestom, Hovädzie rizoto bratislavské, Cvikla, Čaj so sirupom
Olovrant. . .	Pecivo 2ks, Jogurt ovocný, Čaj celodenný
Vecera. . . .	Chlieb 2, Párky, Horcica, Čaj so sirupom

*** Nedela 22.06.2025 ***

Ranajky. . .	Vianočka, Maslo rastl. II, Kakao
Obed.	Polievka slepačia s rezancami, Bravčové rezne poľské, Zemiaková kaša, Šalát uhorkový, Čaj so sirupom
Olovrant. . .	Čaj celodenný, Keks, Ovocie
Vecera. . . .	Chlieb 2, Maslo nátierkové, Salama polosucha, Zelenina, Čaj so sirupom