



Jedálny lístok

ZSS Radmera



DIABETICKÁ STRAVA

*** Pondelok 22.09.2025 ***

Ranajky. . . .	Chlieb R DIA, Paštéta, Zelenina, Čaj DIA
Desiata. . . .	Ovocie
Obed.	Pol. zemiaková kyslá D, Karfiol zapekaný, Zemiaky s maslom D, Cvikla, Čaj DIA
Olovrant. . . .	Dezert, Čaj celodenný D
Vecera.	Kuracie dus. na zel.(prsia) D, Slovenská ryža D, Čaj DIA
II. vecera. . . .	Pečivo 1ks, Maslo rastl. I., Zelenina

*** Utorok 23.09.2025 ***

Ranajky. . . .	Pečivo 1ks, Nátierka šľahaný tvaroh, Mlieko
Desiata. . . .	Ovocie
Obed.	Polievka cibuľacka s tofu, Hrachová kaša s cibuľou D, Opekaná klobása D, Chlieb 1, Čaj DIA
Olovrant. . . .	Detská výživa DIA, Piškóty DIA, Čaj celodenný D
Vecera.	Brav. steh. na plovdivsky sp., Cestoviny ako príloha D, Čaj DIA
II. vecera. . . .	Pečivo 1ks

*** Streda 24.09.2025 ***

Ranajky. . . .	Chlieb R DIA, Nátierka syrova, Zelenina, Čaj DIA
Desiata. . . .	Ovocie
Obed.	Polievka špenátová D, Plnená paprika D, Zemiaky varené, Čaj DIA
Olovrant. . . .	Ovocie, Čaj celodenný D
Vecera.	Cestoviny s makom D, Čaj DIA
II. vecera. . . .	Jogurt biely, Pečivo 1ks

*** Štvrtok 25.09.2025 ***

Ranajky. . . .	Pečivo 1ks, Nátierka z drozdia +, Čaj DIA
Desiata. . . .	Ovocie
Obed.	Polievka mrkvová D, Sviečková na smotane D, Knedľa parená D, Čaj DIA
Olovrant. . . .	Dezert, Ovocie, Čaj celodenný D
Vecera.	Cestoviny zapek.so salámou D, Uhorky ster. D, Čaj DIA
II. vecera. . . .	Pečivo 1ks

*** Piatok 26.09.2025 ***

Ranajky. . . .	Chlieb R DIA, Nátierka šunková pena, Zelenina, Čaj DIA
Desiata. . . .	Ovocie
Obed.	Polievka hráškový krém, Buchty na pare s makom D, Džús mini, Čaj DIA
Olovrant. . . .	Keks DIA, Ovocie, Čaj celodenný D
Vecera.	Halušky s vajcom D, Uhorky ster. D, Čaj DIA
II. vecera. . . .	Pečivo 1ks, Paštéta, Zelenina

*** Sobota 27.09.2025 ***

Ranajky. . . .	Lúpačka Dia, Maslo rastl. I., Dzem mini, Mlieko
----------------	---

Desiata.	Ovocie
Obed.	Polievka hrachová s krúpami D, Karbonatok D, Kôprová omáčka D, Zemiaky varené, Čaj DIA
Olovrant. . . .	Jogurt biely, Pečivo 1ks, Čaj celodenný D
Vecera.	Chlieb V DIA, Maslo rastl. I., Saláma mäkká, Zelenina, Čaj DIA
II. vecera. . . .	Pečivo 1ks
*** Nedela 28.09.2025 ***	
Ranjky.	Lúpačka Dia, Biela káva DIA
Desiata.	Ovocie
Obed.	Polievka vývar s cestovinou D, Bravčový zvitok D, Ryža dusená D, Kompot DIA, Čaj DIA
Olovrant. . . .	Keks DIA, Ovocie, Čaj celodenný D
Vecera.	Chlieb V DIA, Maslo rastl. II, Vajce, Syr tvrdý, Zelenina, Čaj DIA
II. vecera. . . .	Pečivo 1ks, Detská výživa DIA

Zmena jedálneho listka vyhradená. Jedalnicek vyhotovil:



Jedálny lístok

ZSS Radmera



RACIONALNA STRAVA

*** Pondelok 22.09.2025 ***

Ranajky. . .	Chlieb 2, Paštéta, Zelenina, Čaj so sirupom
Obed.	Pol. zemiaková kyslá, Karfiol zapekaný, Zemiaky s maslom, Cvikla, Čaj so sirupom
Olovrant. . .	Dezert, Čaj celodenný
Vecera. . . .	Kuracie dus. na zel.(prsia), Slovenská ryža, Čaj so sirupom

*** Utorok 23.09.2025 ***

Ranajky. . .	Pečivo 2ks, Nátierka šľahaný tvaroh, Mlieko
Obed.	Polievka cibulacka s tofu, Hrachová kaša s cibuľou, Opekaná klobása, Chlieb 1, Čaj so sirupom
Olovrant. . .	Detská výživa DIA, Piškóty, Čaj so sirupom
Vecera. . . .	Brav. steh. na plovdivsky sp., Cestoviny ako príloha, Čaj so sirupom

*** Streda 24.09.2025 ***

Ranajky. . .	Chlieb 2, Nátierka syrova, Zelenina, Čaj so sirupom
Obed.	Polievka špenátová, Plnená paprika, Zemiaky varené, Čaj so sirupom
Olovrant. . .	Keks, Ovocie, Čaj celodenný
Vecera. . . .	Cestoviny s makom, Kompot, Čaj so sirupom

*** Stvrtok 25.09.2025 ***

Ranajky. . .	Pečivo 2ks, Nátierka z drozdia +, Čaj so sirupom
Obed.	Polievka mrkvová, Sviečková na smotane, Knedľa parená, Čaj so sirupom
Olovrant. . .	Dezert, Ovocie, Čaj celodenný
Vecera. . . .	Cestoviny zapek.so salámou, Uhorky ster., Čaj so sirupom

*** Piatok 26.09.2025 ***

Ranajky. . .	Chlieb 2, Nátierka šunková pena, Zelenina, Čaj so sirupom
Obed.	Polievka hráškový krém, Buchty na pare s makom, Džús mini, Čaj so sirupom
Olovrant. . .	Keks, Ovocie, Čaj celodenný
Vecera. . . .	Halušky s vajcom, Uhorky ster., Čaj so sirupom

*** Sobota 27.09.2025 ***

Ranajky. . .	Lúpačka, Maslo rastl. I., Dzem mini, Mlieko
Obed.	Polievka hrachová s krúpami, Karbonatok, Kôprová omáčka, Zemiaky varené, Čaj so sirupom
Olovrant. . .	Jogurt ovocný, Pečivo 1ks, Čaj celodenný
Vecera. . . .	Chlieb 2, Maslo rastl. I., Saláma mäkká, Zelenina, Čaj so sirupom

*** Nedela 28.09.2025 ***

Ranajky. . .	Závin balený, Biela káva
Obed.	Polievka vývar s cestovinou, Bravčový zvitok, Ryža dusená, Kompot, Čaj so sirupom
Olovrant. . .	Keks, Ovocie, Čaj celodenný
Vecera. . . .	Chlieb 2, Maslo rastl. II, Vajce, Syr tvrdý, Zelenina, Čaj so sirupom

Zmena jedálneho lístka vyhradená. Jedalnicek vyhotovil: